



Edición del T1 de FY27 en el interior

Boletín Vivir Mejor

Aproveche al máximo sus beneficios de Walmart.

Para todos los asociados de primera línea y de oficina de Walmart en EE. UU. y sus familias.

Utilice este botón para acceder a información exclusiva para usted.

[Llévame ahí](#)



Su camino hacia la mejora

Viva mejor con los beneficios adecuados para su recorrido

Este trimestre exploraremos:

- Nuevas formas de cuidar la mente, el cuerpo y la billetera
- Una amplia gama de beneficios que se adaptan a usted, tanto si es su primer día como asociado como si lleva años trabajando aquí
- Cómo puede ahorrar más dinero, mejorar su puntuación crediticia e invertir en su futuro

Suscríbase a las comunicaciones no impresas para recibir la documentación de los beneficios por vía electrónica y recordatorios por SMS. Visite One.Walmart.com/Paperless

Esta no es una comunicación personalizada. Es posible que parte de la información sobre beneficios que contiene este correo no se aplique a su caso.

being Encuentre los detalles en One.Walmart.com/Wellbeing Encue



Índice

Sugerencia: toque cualquier título para acceder rápidamente a ese contenido

Asociado destacado >

Sepa dónde irá su dinero >

Reto del Día de los Calcetines Verdes >

Más formas de vivir mejor >

Su camino hacia la mejora >

4 vías hacia el bienestar financiero >

Recursos para recordar >

Clave de beneficios



Disponible desde el Día Uno como asociado de Walmart



Se aplican reglas de elegibilidad



Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart



Servicio gratuito



Asociado destacado:

Ayudar a Tim a ahorrar para su futuro

Tim Smith, un asociado de Walmart con 35 años de antigüedad, nos cuenta cómo las igualaciones del plan 401(k) y el Plan de Adquisición de Acciones del Asociado le han ayudado a prepararse para la jubilación.

Lea su historia



Comparta su historia de beneficios

Cuéntenos cómo un beneficio de Walmart le ha ayudado a vivir mejor.

Compartir su historia



Formas sencillas de vivir mejor este trimestre



Sepa dónde irá su dinero

Ahora es más fácil que nunca asegurarse de que sus beneficios, como el plan 401(k) o el seguro de vida, se pagan de acuerdo con sus deseos. Nombre a sus beneficiarios a través de **Me@Campus**, **Me@Sams**, o **MyWalmart**. Acceda para ello a:

- **Me@Campus y Me@Sams:** Me (Yo) > Additional information (Información adicional) > Manage beneficiaries (Administrar beneficiarios).
- **MyWalmart:** Profile (Perfil) > Additional information (Información adicional) > Manage beneficiaries (Administrar beneficiarios).



Adéntrese en su futuro financiero



Entender cómo funciona el dinero puede convertir sus sueños en realidad.

Únase al **Reto del Día de los Calcetines Verdes en abril** y dé el siguiente paso hacia sus objetivos.



Más formas de vivir mejor

Apoyo para la neurodiversidad >

Más vías de acceso a la atención de salud mental >

Más ayuda para la diabetes y la pérdida de peso >

Más tiempo de luto remunerado >

Clave de beneficios



Disponible desde el Día Uno como asociado de Walmart



Se aplican reglas de elegibilidad



Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart



Servicio gratuito

Más formas de vivir mejor



Apoyo para la neurodiversidad

Conéctese de manera rápida e individual con analistas del comportamiento colegiados para que le ayuden con necesidades como el TDAH y el autismo.



.....

Si está inscrito en la mayoría de los planes médicos de Walmart, puede programar una evaluación neuropsicológica a menudo en un plazo de cuatro semanas.



Más formas de vivir mejor



Más vías de acceso a la atención de salud mental

Todos los asociados y sus familiares elegibles pueden seguir accediendo a 20 sesiones de terapia virtual y presencial con Lyra sin costo alguno cada año. Además de estos beneficios desde el Día Uno, los participantes inscritos en la mayoría de los planes médicos de Walmart pueden acceder a sesiones de terapia y gestión de medicamentos a través de Lyra, de conformidad con los términos regulares del plan médico.



Más formas de vivir mejor



Más ayuda para la diabetes y la pérdida de peso

Si tiene prediabetes, diabetes tipo 2 o un IMC igual o superior a 35, puede obtener apoyo del equipo de atención y de la app de Twin Health para ayudarle a mejorar su salud metabólica.¹



¹ Para los participantes en los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver), Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) y Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) que cumplan los requisitos clínicos de elegibilidad.

Más formas de vivir mejor



Más tiempo de luto remunerado

Si pierde un embarazo, un hijo, un cónyuge o una pareja, puede disfrutar de hasta cinco días de tiempo de descanso remunerado por duelo. Este beneficio puede combinarse con otras opciones de el tiempo de descanso remunerado y licencias.

(Recuerde: tiene acceso a asesoramiento para el duelo y otros tipos de apoyo de salud mental, sin costo alguno para usted).





Su camino hacia la mejora

Tiene objetivos para vivir mejor, ya sea más tranquilidad, más energía o más seguridad financiera. A continuación, le explicamos cómo puede utilizar los beneficios de Walmart para tener una mente, un cuerpo y una billetera más sanos.

Consejo: seleccione cualquier botón de la derecha para navegar hasta el paquete de beneficios y explorar las opciones que puede tener a su disposición. ▶▶▶

Algunos beneficios pertenecen a varias categorías. Los hemos etiquetado con una línea de color alrededor del recuadro:

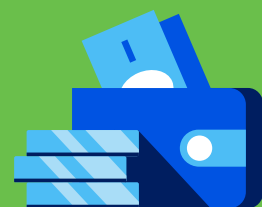
- Mente
- Cuerpo
- Billetera



Su mente



Su cuerpo



Su billetera



Tiempo de descanso para administrar su vida o descansar



Acudir a un terapeuta licenciado o a un asesor de salud mental certificado



Apoyo para la neurodiversidad



Su mente

Formas de reducir el estrés y volver a concentrarse



Apoyo para superar el consumo de sustancias



Atención virtual médica y de salud mental²



Clave de beneficios



Disponible desde el Día Uno como asociado de Walmart



Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart



Se aplican reglas de elegibilidad



Servicio gratuito

² Para los participantes en los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver), Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) y Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) cuando se conecten en línea con un proveedor de Doctor On Demand de Included Health. Los participantes en el Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) pagan \$0 por la atención virtual cubierta, pero la atención virtual urgente es de \$0 solo cuando se conecten en línea con un proveedor de Doctor On Demand de Included Health.



Atención especializada para enfermedades complejas³



Atención virtual médica y de salud mental⁴



Formas de reducir el estrés y volver a concentrarse



Su cuerpo

Ayuda para la prediabetes, la diabetes y la pérdida de peso⁵



Crear y mantener hábitos saludables



Encontrar un proveedor de atención médica de calidad



Clave de beneficios



Disponible desde el Día Uno como asociado de Walmart



Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart



Se aplican reglas de elegibilidad



Servicio gratuito

3 Para los participantes en los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver), Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) y Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) que cumplan los requisitos clínicos de elegibilidad. Los participantes en el Plan Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver) deben cumplir con el deducible del plan.

4 Para los participantes en los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver), Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) y Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) cuando se conecten en línea con un proveedor de Doctor On Demand de Included Health. Los participantes en el Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) pagan \$0 por la atención virtual cubierta, pero la atención virtual urgente es de \$0 solo cuando se conecten en línea con un proveedor de Doctor On Demand de Included Health.

5 Para los participantes en los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver), Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) y Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) que cumplan los requisitos clínicos de elegibilidad.



Descuentos en gimnasios y clases deportivas en línea



Opciones de cobertura médica, dental y oftalmológica



Ayuda para dejar la nicotina, como el tabaquismo o el vapeo



Su cuerpo (continuación)

Ayuda económica si se enferma, se lesiona o no puede trabajar



Apoyo para formar su familia⁶



Clave de beneficios



Disponible desde el Día Uno como asociado de Walmart



Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart



Se aplican reglas de elegibilidad



Servicio gratuito

6 Cobertura de atención de fertilidad para los participantes en los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver), Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) y Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado). Las ayudas por maternidad subrogada y adopción no requieren inscripción al plan médico.



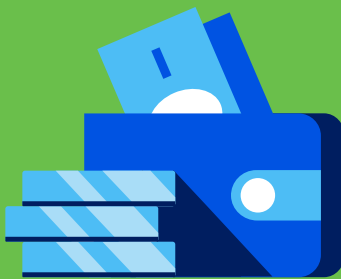
Billetera



Apoyo para formar su familia⁷



Formas de invertir en su futuro, como 401(k) y acciones



Su billetera

Ayuda económica si se enferma, se lesiona o no puede trabajar



Formas sencillas de ahorrar, presupuestar y cobrar su salario antes⁸



Herramientas para ampliar sus conocimientos financieros



Clave de beneficios



Disponible desde el Día Uno como asociado de Walmart



Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart



Se aplican reglas de elegibilidad



Servicio gratuito

⁷ Cobertura de atención de fertilidad para los participantes en los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver), Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) y Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado). Las ayudas por maternidad subrogada y adopción no requieren inscripción al plan médico.

⁸ Depende de su puesto y ubicación de trabajo.



4 vías hacia el bienestar financiero

Su camino hacia el conocimiento >

Su camino hacia el ahorro >

Su camino hacia el futuro >

Su camino hacia lo nuevo >

¡Hay mucho más que explorar! Estos son solo algunos ejemplos de beneficios que contribuyen a su bienestar financiero.

[Obtenga una visión completa](#)

¿No sabe bien por dónde empezar?

Especialistas del recurso Help Now pueden conectarlo/a con los beneficios adecuados de Walmart y recursos comunitarios.

Empiece ahora:

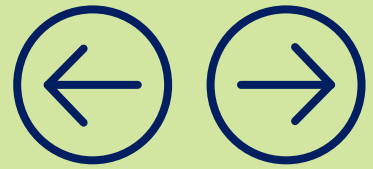
Llame al **1-855-4HLPNOW** (1-855-445-7669) de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m. CT, o visite One.Walmart.com/HelpNow



Su camino hacia el conocimiento

Aprenda a crear hábitos financieros sólidos.

- Explore las lecciones patrocinadas por Walmart a través de **Khan Academy** para aprender sobre crédito, presupuestos, préstamos e incluso los fundamentos de la propiedad de una vivienda.
- Conozca su situación consultando su puntuación crediticia en MyWalmart, Me@Campus, o Me@Sams y obtenga consejos para mejorar su puntuación.



Su camino hacia el ahorro

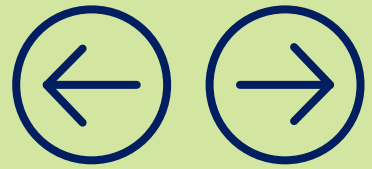
Haga que su dinero rinda más. Estos beneficios pueden ayudarlo a ahorrar, evitar comisiones y conservar una mayor parte de cada sueldo.

- La aplicación ONE@Work ofrece herramientas fáciles de usar que le ayudarán a administrar su salario y a prepararse para el futuro:
 - **Cobre su salario antes.** Solicite hasta el 50 % de sus ingresos netos y reciba su dinero cuando lo necesite, sin comisiones ocultas.⁹
 - **Presupueste fácilmente.** Conecte su cuenta bancaria para que ONE@Work detecte sus gastos mensuales y le ayude a saber cuánto gastar.
 - **Ahorre automáticamente:** Elija un porcentaje que quiera ahorrar y se lo descontaremos de su salario.¹⁰
- Los asociados de Walmart y los asociados de Sam's Club que teletrabajan pueden ahorrar un 10 % alimentos y mercancías generales a precios regulares una vez que sean elegibles para una **Tarjeta de descuentos para asociados**. Los asociados de primera línea de Sam's Club reciben una **membresía gratuita de Sam's Club** con precios de gasolina más bajos y ofertas exclusivas.¹¹
- Ahorre en viajes, boletos y mucho más en el **Centro de descuentos para asociados**.

⁹ Depende de su puesto y ubicación de trabajo.

¹⁰ OnePay es una empresa de tecnología financiera, no un banco. Servicios bancarios prestados por Coastal Community Bank o Lead Bank, miembro de la FDIC. Instapay no está disponible para los asociados en Nueva York ni Puerto Rico, tampoco para conductores de camiones ni ejecutivos.

¹¹ Los asociados de Walmart y los asociados corporativos de Sam's Club son elegibles para la Tarjeta de descuentos para asociados después de 90 días de empleo continuo.



Su camino hacia el futuro

Construya seguridad a largo plazo para su hogar, su familia y su jubilación.

- Ahorre para su futuro con el **Plan 401(k) de Walmart**. Una vez que sea elegible para la igualdad, recibirá de Walmart fondos igualados de hasta el 6 % de su salario admisible.
- Conviértase en dueño de la empresa al comprar acciones de Walmart a través del **Plan de Adquisición de Acciones del Asociado (ASPP)**. Walmart iguala sus contribuciones a razón de 15 centavos por cada dólar de los primeros \$1,800 que aporte usted, hasta un máximo de \$270 por año del plan.



Su camino hacia lo nuevo

Desbloquee formas de ayudar a reforzar sus beneficios financieros y facilite la administración de su dinero ahora y en el próximo año, por ejemplo:

- **Una forma más sencilla de especificar quién recibirá su dinero**, con la nueva herramienta de nombramiento de beneficiarios en MyWalmart, Me@Sams y Me@Campus. Úsela para nombrar y actualizar la información de las personas que desea que reciban su seguro de vida y otros pagos de beneficios.
- **Un lugar para administrar mejor el dinero**, ya que ONE@Work pasa a formar parte de la app OnePay en 2026 y recibe un nuevo nombre: OnePay@work. Después del traslado, utilizará la aplicación OnePay para acceder a todo lo que le gusta de ONE@Work, como la supervisión de la puntuación crediticia, el cobro de salario tres días antes, Credit Builder y mucho más. Consulte las ventajas de OnePay antes del traslado.¹²

¹² OnePay es una empresa de tecnología financiera, no un banco. Servicios bancarios prestados por Coastal Community Bank o Lead Bank, miembro de la FDIC. Instapay no está disponible para los asociados en Nueva York ni Puerto Rico, tampoco para conductores de camiones ni ejecutivos.

Recursos para recordar



One.Walmart.com/Wellbeing

Explore las formas en que sus beneficios de Walmart pueden ayudar a su mente, su cuerpo y su billetera.

[Explorar ahora](#)



One.Walmart.com/BenefitsGuide

Vea exactamente en qué está inscrito ahora y obtenga más información sobre los beneficios que puede elegir o cambiar a lo largo del año.

[Ver ahora](#)



Me.Walmart.com/Money

Encuentre las herramientas y los recursos adecuados para ayudarlo en su camino hacia el bienestar financiero.

[Compruébelo](#)



One.Walmart.com/WellbeingVideos

Vea historias de asociados que han utilizado nuestros beneficios para vivir mejor y videos educativos para saber más sobre sus propios beneficios.

[Explorar videos](#)

El Plan de Salud y Bienestar de los Asociados cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Los servicios de interpretación están disponibles de manera gratuita. 1-800-421-1362

En esta comunicación se proporciona información sobre determinados beneficios de Walmart. El hecho de recibirla no le da derecho automáticamente a los beneficios descritos, y estos materiales no constituyen un contrato de trabajo expreso o implícito ni ningún otro compromiso contractual. Se ha hecho todo lo posible para garantizar la exactitud de esta comunicación. No obstante, en caso de discrepancias entre esta y los documentos oficiales del plan o programa, estos últimos prevalecerán. Para obtener información sobre la mayoría de los beneficios de salud y bienestar, el plan 401(k) y el Plan de Adquisición de Valores del Asociado, consulte el **Libro de Beneficios del Asociado 2026**. Para obtener información sobre otros beneficios, consulte **One.Walmart.com/Me**. Walmart, y cuando corresponda, el fiduciario del plan, se reserva la facultad de interpretar los términos y el lenguaje utilizados en esta comunicación, de acuerdo con las disposiciones contenidas en los documentos del plan o programa. Walmart también se reserva el derecho de modificar o rescindir cualquier plan o política de beneficios a su exclusivo criterio en cualquier momento y por cualquier motivo.

Disponibilidad de información resumida de salud: Como asociado, los beneficios de salud de los que dispone representan un elemento fundamental de su paquete de compensación. También proporcionan protección importante para usted y su familia, en caso de enfermedad o lesión. Su plan le ofrece una serie de opciones de cobertura. Elegir una cobertura de salud es una decisión importante. Para ayudarlo a tomar una decisión informada, su plan pone a su disposición un Resumen de beneficios y coberturas (SBC, por sus siglas en inglés), que contiene información importante sobre cualquier opción de cobertura de salud en su formato estándar, para ayudarlo a comparar las opciones. El SBC está disponible en **One.Walmart.com/Health**. También puede obtener una copia en papel, sin costo alguno, llamando al 1-800-421-1362.

Asociados que trabajan en Illinois y son elegibles para un plan médico de Walmart: Visite el formulario de Comparación de beneficios de salud esenciales de Illinois en **One.Walmart.com/Notices** para obtener una lista de los beneficios de los planes médicos de Walmart en comparación con los exigidos para las pólizas de seguro individuales reguladas por Illinois.